

Cap vers l'âge adulte

Soirée d'information

Pour les jeunes à parcours spécifiques et leurs familles

Guide pratique



TABLE DES MATIÈRES

01	Introduction et programme
02	Stands Accompagnement
03	Stands Formation
04	Stands Emploi
05	Stands Droits et assurances
06	Stands Loisirs



MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025



**ESPACE FACCHINETTI, LA
MALADIÈRE, 2000 NEUCHÂTEL**



DE 17H00 À 20H30



Introduction et programme

La soirée d'information « Cap vers l'âge adulte » a pour objectif d'informer sur les possibilités et dispositifs existants lors du passage à l'âge adulte, mais aussi de créer un espace d'échange entre les familles, les jeunes et les professionnel-le-s.

Dans ce guide pratique, vous trouverez une présentation des prestations proposées par les différents stands de la soirée. Les stands sont regroupés par thème : accompagnement, emploi, formation, droits et assurances, et loisirs.

Programme de la soirée

17h00 : Accueil

17h30 : Partie plénière

- Mots de bienvenue par la conseillère d'Etat et cheffe du Département de l'économie et de la cohésion sociale, Florence Nater

Présentation de différents thèmes :

- Accompagnement – Pro Infirmis Neuchâtel
- Emploi – Service d'accompagnement et d'hébergement de l'adulte (SAHA)
- Formation – Office AI de Neuchâtel
- Droits et assurances – ProCap Neuchâtel
- Loisirs – Cerebral Neuchâtel

18h30-20h30: Forum libre

Visite libre des stands et apéritif convivial



Accompagnement

Pro Infirmis

Pro Infirmis Neuchâtel, informe et accompagne les adultes ou futurs adultes vivant avec un handicap qui ont besoin d'un soutien pour l'organisation d'une vie autonome à domicile.

A travers du dispositif JUNORAH, Pro Infirmis peut orienter vers des solutions de vie en institution ou d'autres formes de soutiens existantes.

CNP - programme TIPP

Le programme TIPP du Centre Neuchâtelois de psychiatrie aide les jeunes de 15 à 35 ans avec psychoses débutantes.

Il propose un suivi ambulatoire spécialisé pour les jeunes et leurs familles, avec un accompagnement personnalisé pour qu'ils bénéficient des soins les plus adaptés afin de lutter contre l'exclusion et l'invalidité.

Fondation Carrefour - ASAP

ASAP soutient les jeunes de 10 à 25 ans qui vivent des difficultés (école, travail, famille, etc.). L'accompagnement est gratuit, volontaire et adapté à chaque situation. Des professionnels vont à la rencontre des jeunes dans les quartiers ou les accueillent dans différents lieux du canton de Neuchâtel. Le but est de les aider à retrouver confiance et avancer à son rythme.



Accompagnement

CODIS 18-25

CODIS 18-25 est un projet soutenu par le SAHA qui propose un service professionnel de coaching social ambulatoire destiné à accompagner les jeunes présentant un trouble du neurodéveloppement et/ou un trouble psychique dans le canton de Neuchâtel. L'objectif principal est de promouvoir une vie autonome à domicile et de favoriser l'inclusion sociale, notamment en facilitant la transition vers l'âge adulte.

ANDPA

L'association neuchâteloise des proches aidants (ANDPA) est une association qui offre aux proches aidants un lieu d'écoute et de soutien. Elle développe aussi des actions de sensibilisation et des formations. Elle vise à promouvoir toutes les mesures permettant la défense des droits et des demandes des proches aidants dans le canton de Neuchâtel.

Addiction Neuchâtel

Addiction Neuchâtel organise plusieurs actions de prévention dans les fêtes, les événements sportifs et les lieux publics. La campagne « Be my Angel », pour les jeunes de 16 à 25 ans, encourage à choisir un conducteur qui ne boit pas. Le but est de réduire les dangers liés à l'alcool et à la drogue au volant.

Pendant les fêtes et dans les lieux publics, le dispositif « Point d'Chute » donne des informations sur l'alcool et les drogues et aide les personnes à consommer de façon moins dangereuse.

Dans les écoles et les lieux de formation, l'équipe de prévention organise des activités pour informer les élèves, les étudiants et les apprentis. Un programme ADO ET JEUNE ADULTE – écrans, cannabis, alcool...propose de l'information, de l'écoute, des conseils aux jeunes et aux parents pour faire face à ces consommations



PerspectivePlus

La mission de PerspectivePlus a pour but de permettre aux jeunes d'intégrer rapidement et durablement le monde du travail.

Nous offrons un accompagnement professionnel et spécifique dans les micro-entreprises de notre centre de préparation et de formation.

En étroite partenariat avec des entreprises du tissu régional, nos coachs accompagnent également les jeunes dans des places de formations et de stages sur leur lieu de travail. Nous sommes mandatés par les offices AI, OMAT et ODAS du canton de Neuchâtel

Centrevue

Centrevue aide les personnes malvoyantes ou aveugles du canton de Neuchâtel à devenir plus autonomes dans leur vie de tous les jours, à l'école, au travail ou dans la vie sociale. Des assistantes sociales et des ergothérapeutes donnent des conseils adaptés, proposent des aides pratiques et accompagnent chaque personne selon ses besoins.

Profil

Profil aide des personnes avec un handicap et une rente AI à trouver un emploi sur le marché du travail ordinaire. Elle propose un accompagnement personnalisé, du placement jusqu'au maintien dans l'emploi grâce au job coaching. Elle conseille aussi les employeurs pour créer des postes inclusifs adaptés à leurs besoins.

aliaCap

Le programme aliaCap accompagne les personnes vivant avec un handicap mental, de troubles autistiques ou des difficultés cognitives, pour valoriser leurs compétences et trouver un travail qui leur correspond sur le 1er marché du travail. Le programme conseille aussi les employeurs pour créer des postes inclusifs adaptés aux besoins des personnes.

Emploi

Alfaset

La Fondation Alfaset offre des emplois adaptés pour les personnes avec ou sans une rente AI, par exemple au bénéfice de l'aide sociale également. Chaque personne est accompagnée par un professionnel pour apprendre et progresser. Les activités sont variées (par exemple : imprimerie, menuiserie, mécanique, cuisine, conditionnement, créations diverses) et permettent de faire un travail utile et valorisant. Les prestations multi-sites de la Fondation vont d'un atelier sociabilisant à un accompagnement en entreprise, en passant par des ateliers adaptés productifs.

Foyer Handicap

Foyer Handicap offre à des personnes vivant avec un handicap physique des lieux de vie adaptés avec la prise en charge médicale nécessaire, ainsi que des possibilités d'occupations socio-éducatives et socio-professionnelles adéquates (créativité, informatique, cuisine, Poste, etc.)

Les Perce-Neige

La Fondation Les Perce-Neige propose des ateliers à vocation socialisante pour des adultes avec une déficience intellectuelle, le cas échéant accompagnée de troubles psychiques légers et/ou ayant un trouble du spectre autistique. Les personnes travaillent dans des domaines variés, tels que la sous-traitance, la menuiserie, la boulangerie, la vente ou dans des ateliers de la production propre, telles que les arts culinaires, la fabrication de bougies, de savons ou des sacs et articles en bâches recyclées. Elles sont accompagnées par des professionnel·le·s et s'identifient avec un travail professionnalisant qui valorise les compétences et favorise les échanges entre pairs.



Formation

OCOSP- Office cantonal de l'orientation scolaire et professionnelle

Les centres d'orientation et de carrière proposent des conseils pour aider à choisir une formation ou un emploi. Il existe deux centres, à Neuchâtel et à la Chaux-de-Fonds. Ces centres proposent de la documentation sur les métiers, les écoles et les formations. Toute personne peut venir pour un accompagnement personnalisé. Lors de cet accompagnement, des professionnel-le-s répondent à toutes questions sur les parcours professionnels

Office AI - Neuchâtel

L'Office AI du canton de Neuchâtel soutient les jeunes (dès 13 ans) et les adultes vivant avec un problème de santé pour suivre une formation professionnelle adaptée. Il propose des mesures d'orientation, de placement et de formation selon les besoins de chacun. L'AI peut aussi prendre en charge des aides financières (comme des indemnités journalières) pour les centres de formation ou les employeurs, ainsi que des soins utiles à la formation (comme l'ergothérapie ou la psychothérapie). L'accompagnement est personnalisé, depuis le repérage des difficultés jusqu'à l'insertion dans le monde du travail.

CNIP - Centre Neuchâtelois d'intégration professionnelle

Le CNIP est spécialisé dans la formation professionnelle des adultes et l'aide à la réinsertion de personnes, qualifiées ou non, dans les domaines de l'industrie. Il propose des bilans, des formations et des stages dans des domaines industriels. Chaque personne est accompagnée par un répondant social pour construire un projet professionnel, puis par un coach pour s'insérer dans le monde du travail.



Formation

Office de l'enseignement spécialisé (OESN)

L'office de l'enseignement spécialisé (OESN) fait partie du service de l'enseignement obligatoire. L'OESN assume le rôle de bureau cantonal pour toutes les questions relatives au domaine de la pédagogie spécialisée et représente l'autorité cantonale qui :

- détermine les besoins individuels des enfants et jeunes ;
- réévalue les situations ;
- attribue les mesures renforcées ;
- désigne les prestataires de mesures renforcées.

Dans le cadre de ses missions, l'OESN vise à permettre aux élèves les plus en difficulté de bénéficier d'une formation suffisante, en agissant précocement, dès la période préscolaire.

Les Perce-Neige

La Fondation Les Perce-Neige propose une formation institutionnelle de 2 à 4 ans pour jeunes adultes avec une déficience intellectuelle, avec pour objectif de pouvoir intégrer un espace de jour, un atelier à vocation socialisante ou une activité dans le premier marché du travail, accompagnée par des collaborateurs-trices sociaux-ales de la Fondation. Dès que la jeune personne a choisi un métier, une formation pratique (FPra INSOS), avec 4 jours en entreprise ou atelier et 1 jour de théorie, peut être proposée dans le cadre des programmes de formations pratiques disponibles. Chaque apprenti-e est accompagné-e par un maître-formateur ou une maîtresse-formatrice pour construire un projet professionnel adapté.

Droits et assurances

ProCap

Procap offre des conseils juridiques en assurances sociales (AI, PC, accidents, chômage, prévoyance) pour défendre les droits des personnes vivant avec un handicap

Serei

La Fondation Serei propose un service juridique accessible aux personnes en difficulté avec les assurances sociales (AI, prestations complémentaires, accident, LPP...). Leur équipe de juristes assure représentation et conseils personnalisés, même en cas de litige



Antenne Handicap, Cerebral et insieme

insieme, Antenne Handicap et Cerebral réunissent leurs forces pour proposer chaque année un programme d'activités accessibles à tous dans un cadre et un environnement adapté. Au programme, centres aérés et camps durant les vacances scolaires, bowling, balades et plus encore. Les activités s'adressent principalement à des personnes présentant un trouble intellectuel.

Swiss inclusive sport

Le programme Unified permet aux personnes avec un handicap de faire du sport régulièrement dans des clubs inclusifs du canton de Neuchâtel. Ces clubs accueillent tout le monde, avec ou sans handicap, et proposent des entraînements adaptés en athlétisme, judo, natation, équitation, ski, gym ou unihockey.

Le programme permet aussi de prendre part à des événements sportifs inclusifs comme la Trotteuse Tissot, le BCN Tour, la B'run ou le Triathlon du Val-de-Ruz, pour partager ensemble le plaisir du sport.

Mes notes

A large, empty white rectangular area with rounded corners, intended for writing notes. It occupies the majority of the page below the title.